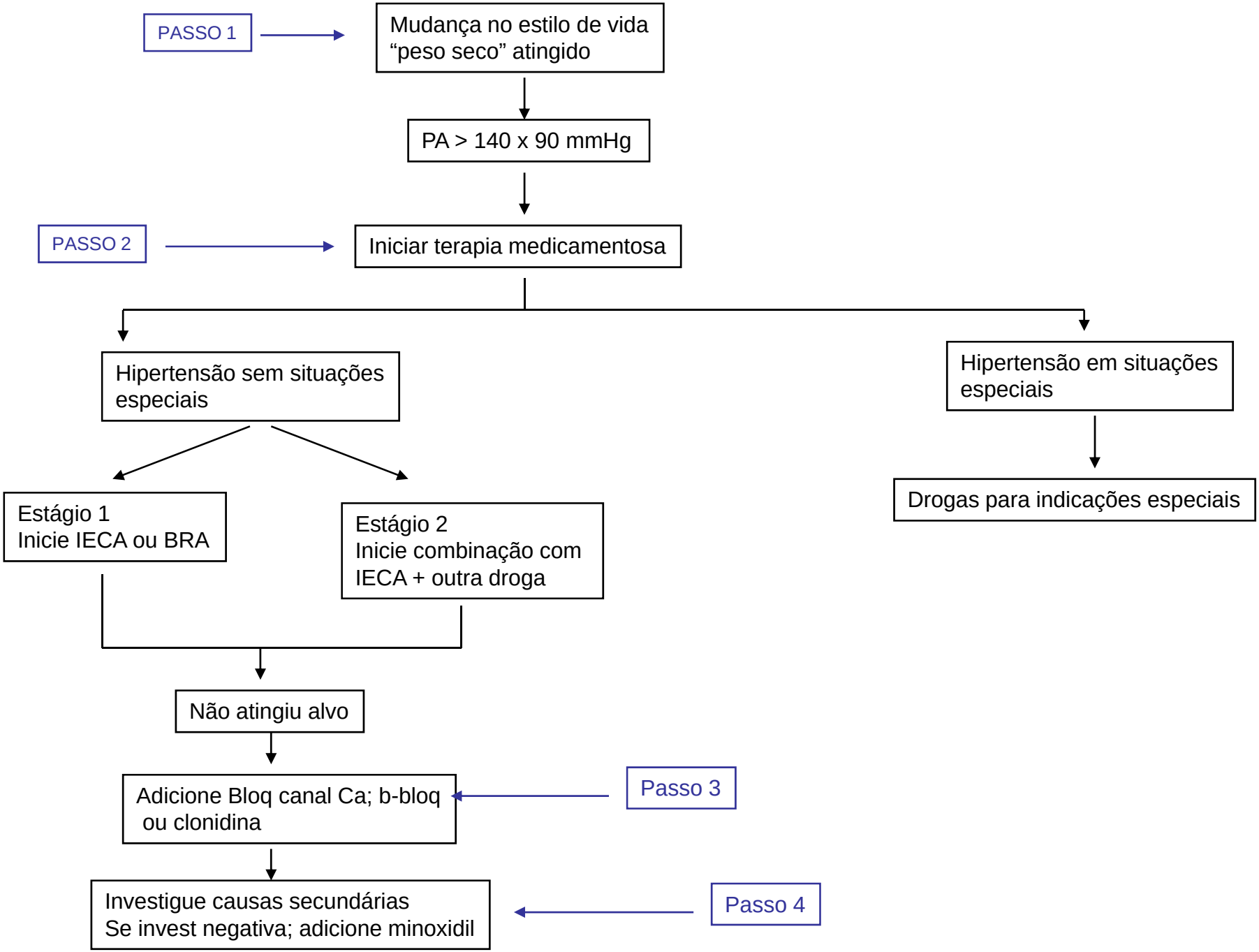
PASSO 1
Mudança no estilo de vida
“peso seco” atingido
PA > 140 x 90 mmHg
PASSO 2
Iniciar terapia medicamentosa
Hipertensão sem situações especiais
Hipertensão em situações especiais
Estágio 1
Inicie IECA ou BRA
Estágio 2
Inicie combinação com IECA + outra droga
Drogas para indicações especiais
Não atingiu alvo
Adicione Bloq canal Ca; b-bloq ou clonidina
Passo 3
Investigue causas secundárias
Se invest negativa; adicione minoxidil
Passo 4